

Règlement Coupe Départementale Kata Benjamin & Minimes

Haute Garonne

INTRODUCTION	1
DATE, LIEUX & HORAIRE.....	1
INSCRIPTIONS	1
ANNEE DE NAISSANCE.....	1
NATIONALITE.....	1
GRADES – LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MEDICAL	2
PARTICIPANTS	2
FORMULE DE COMPETITION	2

INTRODUCTION

La Coupe Départementale Kata Minimes Haute Garonne permet de déterminer les couples qui représenteront le Comité de la Haute Garonne lors de la Coupe de France par équipes de Départements.

La Coupe Départementale Kata Benjamins Haute Garonne a pour objectif d’initier les jeunes à la compétition kata. C’est un parcours qui les mènera en minimes peut-être vers la Coupe de France par équipe et plus tard vers le circuit officiel de compétitions kata.

Le stage qui précède la compétition reste une animation et a pour objectif de perfectionner le nage no kata (connaissance obligatoire du kata).

DATE, LIEUX & HORAIRE

04 Avril 2026 à Toulouse, Maison des Arts Martiaux chemin cassaing.

9h : Accueil et engagement des couples katas

9h30 – 11h30 : Stage

11h30 – 12h15 : Coupe Départementale Kata Benjamins & Minimes

INSCRIPTIONS

Inscription extranet jusqu’au 01/04/2026

Contact : Rémy Blairy CTF / remy.blairy@ffjudo.com / 06.35.21.84.47

ANNEE DE NAISSANCE

Benjamins (2014-20215) ; Minimes (2012-2013)

NATIONALITE

Française

GRADES – LICENCE – PASSEPORT – CERTIFICAT MEDICAL

- Minimum **jaune-orange** pour les benjamins ; Minimum **orange** pour les minimes.
- 2 années de licence dont celle de la saison en cours pour les benjamins & minimes.
- Pouvoir justifier de son identité : Passeport sportif de moins de 8 ans ou Carte d'identité.

PARTICIPANTS

Tori et Uke d'un couple doivent être de la même catégorie d'âge

La mixité est possible : par exemple

- Un couple kata est déterminé « masculins » lorsque le Tori est un minime garçon.
- Un couple kata est déterminé « féminins » lorsque le Tori est une minime fille.

Un couple kata peut être engagé en tant que couple kata féminin et en tant que couple kata masculin, en fonction du rôle des judokas.

FORMULE DE COMPETITION

Les rencontres se font selon des duels, comme lors de la Coupe de France par équipes des départements.

1^{ère} phase : Poules avec tirage au sort d'une série parmi les trois premières séries du Nage No Kata (Les deux premières équipes sortent de poule)

2^{ème} phase : Phase finale en Tableau avec tirage au sort de deux séries parmi les trois premières du Nage No Kata

La finale se déroule sur les trois premières séries du Nage No Kata

Les vainqueurs de la Coupe départementale Kata minimes se verront sélectionnés pour la Coupe de France Minimes par équipes de département qui se déroulera les 09 mai (couple kata masculin) et 10 mai (couple kata féminin) 2026 à Ceyrat.